

Áherslur Reykjavíkurborgar í skólamötuneytum

Helga Sigurðardóttir, Gæðastjóri

Herborg Svana Hjelm, Rekstrarsérfræðingur

Mötuneytisþjónusta skóla- og frístundasviðs Reykjavíkurborgar



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Stoðþjónusta við mötuneyti

- Borgarstjóri skipaði starfshóp til að vinna að endurskipulagningu á rekstri mötuneyta, með það að markmiði :
 - Að einfalda rekstur mötuneyta SFS
 - Auka gæði
 - Hagræðing



Þjónustustaðall

- **Hráefni og matseld**
- **Dagleg næringarsamsetning**
- **Máltíðir**
- Notendaval
- Önnur þjónusta
- **Skammtastærðir**
- **Sérfæði**
- Öryggi matar
- Aðgengi að drykkjarvatni
- **Aðstaða**
- Starfsvið ábyrgðaraðila
- Fagþekking starfsfólks
- **Stuðningur við starfsfólk**



Umfang

- Leikskólar 64
- Skólar 38
- Frístundaheimili 37
- 17.000 börn daglega nota þjónustuna



Framtíðarsýn

- Frumkvöðull í skólamáltíðum
 - útlit matar og bragðgæði
 - Hollusta
- jákvæð ímynd í samfélaginu
 - foreldrasamfélagið sé upplýst um það góða starf sem er unnið í skólamötuneytum Reykjavíkurborgar



Áherslur - Innleiðing

- Matseðlar
 - yfirferð og samræming
- Næringarsamsetning
 - ráðleggingar embætti Landlæknis
- Hráefni
 - Brauð – kjöt- og fiskibollur
- Námskeið
- Tilraunaverkefni – tölvukerfi



n Icelandic ▾ Would you like to translate it?

Translate

Nope

Flokkun:

Fiskur

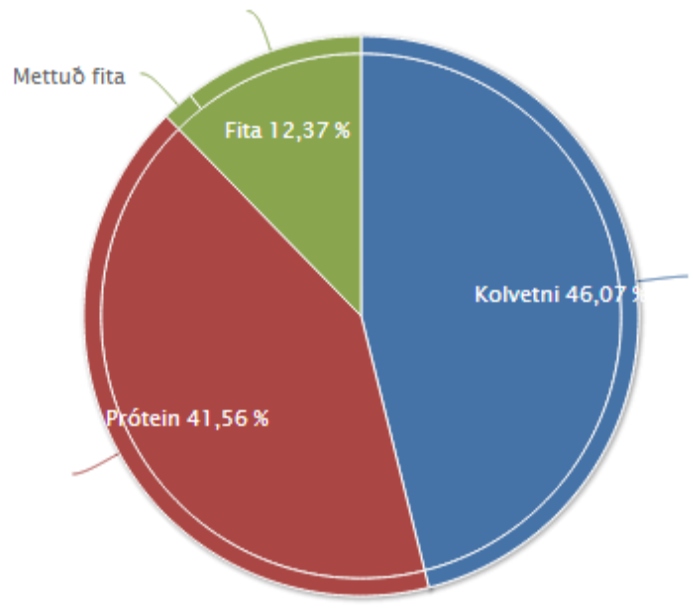
Fjöldi:

Innihald

Heiti vöru	Magn	Verð kr.	Orka (kcal)	Kolvetni	Viðb. sykur	Fita	Prótein
Ýsubitar	1,5 kg	1.725	1.139,55	-	-	7,95	267
Léttmjólk	2,5 dl	26,78	112,75	11,25	-	3,75	8,5
ISIO4 Olía	75 ml	42,6	675	-	-	75	-
Sítrónusafi	60 ml	23,28	21,6	5,16	-	-	0,24
Karrí	15 g	33	51,39	6,29	-	2,07	1,91
Tandoori krydd	15 g	36,58	-	-	-	-	-
Pipar hvítur malaður	10 g	32,83	28,01	5,17	-	0,33	1,09
Borðsalt fínt	10 g	0,5	-	-	-	-	-
Laukur í teningum	100 g	19,14	41,5	8,1	-	0,3	1,6
Hrísgrjón	400 g	157,95	1.418,4	312	-	4	33,6
		2.097,65	3.488,2	347,97	0	93,4	313,94
Fyrir einn		209,76	348,82	34,8	0	9,34	31,39

Næringarupplýsingar

m.v. einn skammt



Næringarefni

Orka (kcal)	348,82 kcal
Kolvetni	34,8 gr.
þ.a. viðb. sykur	0 gr.
Prótein	31,39 gr.
Fita	9,34 gr.
þ.a. mettuð fita	1,37 gr.
Trefjar	1,49 gr.
Natriúm	549,47 mg.
A-vítamín	7,56 µg.
C-vítamín	3,92 mg.
Kalk	1.156,8 mg.
Járn	62,17 mg.

Verklýsing

Indverskur fiskréttur með hrísgrjónum.

Highcharts.com

► [Athugasemdir](#)