



PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

# ČEZMERNI TELESNA TEŽA IN DEBELOST PRI OTROCIH – GLASNIKA SLABŠEGA ZDRAVJA IN KRAJŠEGA ŽIVLJENJA DANAŠNJE GENERACIJE OTROK V SLOVENIJI

26. 11. 2013

Ljubljana, predavalnica Krke, Dunajska 65, 1000 Ljubljana



09.30 – 10.00 Registracija in kava

10.00 – 10.20 Pozdrav in uvod. Predstavitve poročila European Heart Network, EHN – Prehrana, telesna dejavnost in bolezni srca in ožilja v Evropi (*Nataša Jan in Matija Cevc, Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije*)

10.20 – 10.40 Strategija 2014-2023 »Prehrana in telesna dejavnost za zdravje« (*Katja Povhe Jemec, Ministrstvo za zdravje*)

10.40 – 11.10 Čezmerna telesna teža in debelost pri otrocih – vpliv na zdravstveno stanje otroka, mladostnika in kasneje odrasle osebe (*Primož Kotnik, Pediatrična klinika*)

11.10 – 11.30 Aerobna zmogljivost ter debelost otrok in mladine starih od 6. in 18. let v obdobju med 1990 in 2013 (*Janko Strel, Zavod FITLAB*)

11.30. – 12.00 odmor za kavo in prigrizek

12.00 – 12.20 Debelost pri otrocih in mladostnikih v kontekstu prehranske politike EU (*Mojca Gabrijelčič, Inštitut za varovanje zdravja RS*)

12.20 – 12.40 Ali lahko današnja generacija otrok pričakuje krajše življenje kot njihovi starši (*Marijan Ivanuša, vodja urada Svetovne zdravstvene organizacije v Sloveniji*)

12.40 – 13.00 Prisotnost dejavnikov tveganja, ki povzročajo prekomerno telesno težo otrok starih 10 do 11 let – nekateri podatki raziskave projekta ENERGY (*Nataša Jan*)

13.00 – 13.20 Pomen organizirane šolske prehrane z različnih vidikov (*Irena Simčič, Zavod Republike Slovenije za šolstvo*)

13.20 – 14.20 Razprava

- povzetek s strani predavateljev predlaganih rešitev za izboljšanje stanja na področju preprečevanja prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih in mladostnikih
- razprava o predlaganih rešitvah in izbor najpomembnejših
- zaključek srečanja.